

草野歯科通信

2011/2012年
冬号 Vol.4



「歯がもっと白くなったらいいのに」と自分の歯の色を気にされる方も多いのではないのでしょうか。そこで冬号はホワイトニングについてお話をさせていただきたいと思います。

ホワイトニングとは？

歯を削ったり、かぶせをして白くするのではなく、歯の中の色素を分解して自分の歯そのものを白くする事をいいます。ホワイトニングには「オフィスホワイトニング」と「ホームホワイトニング」の2種類に分類されます。

Before



After



①オフィスホワイトニング（歯科医院で行われるもの）

■メリット■

- ・短期間で歯を白くできる（1～数回来院）
- ・歯のクリーニングを行った状態でホワイトニングができる

■デメリット■

- ・高濃度の薬剤を使用する為、歯や歯肉への刺激が強い
- ・色の戻りが比較的早い

②ホームホワイトニング（家庭で行っていただくもの）

※自分の歯型のマウスピースを作製した上で行います。

■メリット■

- ・色の後戻りがしにくい
- ・低濃度の薬剤を使用する為、歯や歯肉への刺激が少ない

■デメリット■

- ・効果が現れるまでに期間がかかる（約2～4週間）
- ・マウスピースを長時間、装着しなければならない（1～3時間）



ホワイトニングに適さない人

- ・かぶせ、詰め物などの人工の歯
- ・変色の強い歯
- ・歯周病・虫歯がある場合は、まず治療を優先します。

生姜で冬も大丈夫！

寒い冬に勝つ食材と言えば…
「生姜」です！血行促進・殺菌効果・免疫強化！冷え症対策や風邪対策の他にも便秘改善やむくみを取るなど美容にも効果があります。薬味として食事に取り入れたり、紅茶に入れたりして、この寒い冬を生姜パワーで乗り切りましょう！



ホワイトニング キャンペーン中！

12月1日～2月29日の期間中
ホワイトニング割引キャンペーンを行っております。

◆ホームホワイトニング◆

（上下12歯～16歯）

通常 38,000円 → **30,000円**

◆オフィスホワイトニング◆

（上下12～16歯）

導入キャンペーン **12,600円（1回）**

※キャンペーン終了後は通常価格（21,000円）を予定しております。

草野歯科医院

〒700-0815

岡山市北区野田屋町2-7-13

TEL 086-221-1174

<HP> <http://kusano-dc.jp>