

草野歯科通信

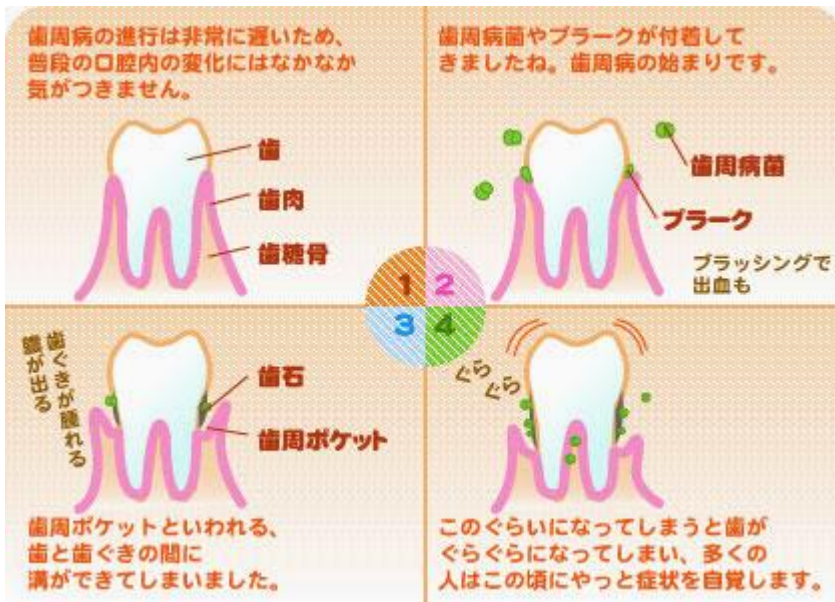
2011年
春号
vol.1



草野歯科ではこのたび、お口の健康情報を載せた「草野歯科通信」を定期発行する事にいたしました。地域の皆様に少しでも役立てばと思います。

歯周病って何？

歯周病とは、細菌によって歯ぐきに炎症が起こり、歯の支えが壊される病気です(図)。歯ぐきが腫れ、歯がぐらぐらして噛むと痛くなり、最後には歯が抜け落ちてしまいます。



歯周病自己診断チェック

- ① ブラッシング時、歯ぐきから出血する。
- ② 歯ぐきの色が赤、又は赤紫色。
- ③ 何度か歯ぐきが腫れた事がある。
- ④ 硬い物を噛むと痛い。
- ⑤ 食べ物が歯の間にはさまりやすくなった。
- ⑥ 口臭があるとよく言われる。
- ⑦ 歯がグラグラする。
- ⑧ 歯が浮いた感じになる。

ひとつでも当てはまった人は、
歯周病の可能性あります。

歯周病の特徴は？

「ストレス」「タバコ」「糖尿病」「歯ぎしり、くいしばり」などがあると、歯周病が悪化しやすくなります。また、歯周病があると、糖尿病が悪化したり、心臓や肺の病気にかかりやすくなったりすることもあります。

歯周病予防はどうしたらいいの？



- ①正しい歯磨きの仕方
- ②よく噛んで食べる
- ③生活習慣の改善
- ④専門家によるお口のクリーニング(PMTC)

歯周病の予防は普段のブラッシングに加え
歯科医院でのケア(PMTC)も重要です。

キャンペーン情報

歯周病予防にもなる、ちょっと特殊なブラッシング法「つまようじ法」でお口さわやか体験をしてみませんか？

※体験で使用した歯ブラシはプレゼントいたします！

実施期間は5/31まで

草野歯科医院

〒700-0815

岡山市北区野田屋町2-7-13

TEL 086-221-1174

<HP> <http://kusano-dc.jp>