

草野歯科通信

2013年
夏号
vol.10



予防に勝る治療なし!

皆さんは、歯の本当の大切さを知っていますか?日本では「痛くなってから歯医者に行く(治療中心)」という方がまだまだ多いのが現状です。草野歯科医院では皆さんの大切な歯を「削らない」「抜かない」ために、「予防歯科」に積極的に取り組んでいます。

予防歯科ってなに?

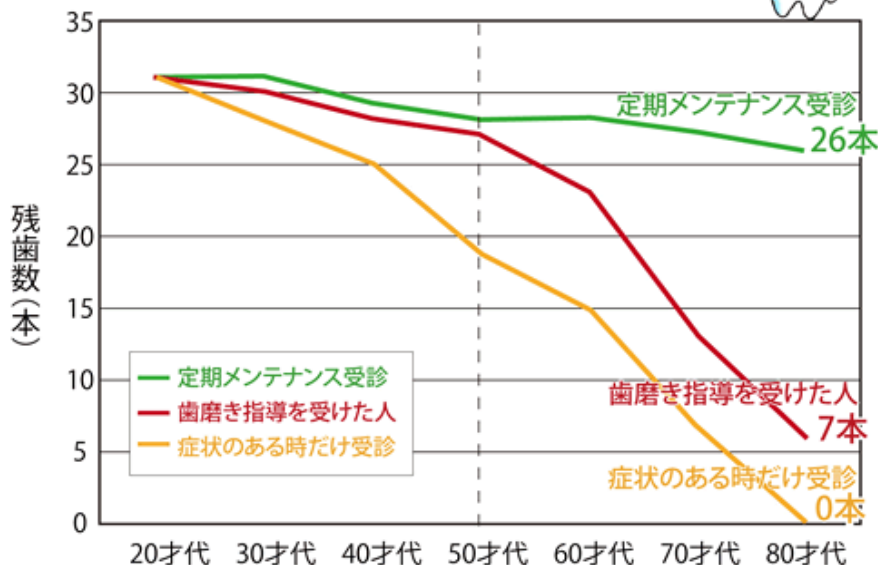
毎日の歯磨きでは落としきれない歯石や歯垢、着色などを、専門的な機械で汚れを落とし、仕上げにフッ素を塗ります。必要に応じてプロのブラッシング指導を受けることで、正しい歯磨き方法を身につけ、お口を清潔に保つ事で、虫歯や歯周病を予防します。



予防はなぜ必要なの?

人間の免疫力は45歳を境に急激に落ちると言われています。歯の喪失も45歳を過ぎてから、定期検診を受けてる人と痛い時だけ受診する人との差が開いてきています。風邪などと違い、歯には自然治癒力がありません。虫歯や歯周病など悪い状態にしておくと、二度と元の健康な状態に戻らなくなります。だからこそ「**痛くなる・悪くなる前**」からの予防がとても大切になってきます。

一生の歯の数 (長崎大学・新庄教授データより)



歯を失うと、認知症になりやすい!?

最近の研究では、歯を失い「あまり噛めない人」は「なんでも噛める人」より認知症発症リスクが **1.5倍~2倍**も高くなるという結果が出ています。歯を失う原因となる歯周病の細菌などが、直接脳に影響を及ぼしている可能性もあると言われています。健康な歯でしっかり噛む事が脳に刺激を与え、認知症の予防につながります。

日頃からのケアもとても大切!

- ・正しい方法での歯磨き
- ・糸ようじや歯間ブラシを使う
- ・規則正しい食生活
- ・フッ素入り歯磨き剤や洗口液を使う

虫歯や歯周病の予防は歯科医院での専門的なクリーニングだけでなく、日常生活でのケアも非常に重要になります。家庭と歯科医院の連携プレーで健康的なお口を維持しましょう!



草野歯科医院

〒700-0815

岡山市北区野田屋町2-7-13

TEL 086-221-1174

<HP> <http://kusano-dc.jp>