

# 草野歯科通信

2014年 秋号



## 赤ちゃんの歯を虫歯から守ろう！



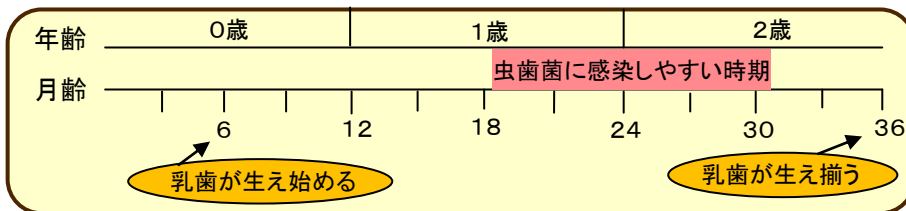
「自分の子供にしっかり歯磨きをしているのに、なぜか虫歯ができる…」という方はいらっしゃいませんか？もしかすると赤ちゃんの頃に母子感染をした可能性があります。

### お母さんから子どもへ虫歯菌は感染する

虫歯菌は、生まれたばかりの赤ちゃんの口の中には住んでいません。子どもに虫歯菌がうつる原因として「**母子感染**」があります。母子感染とは、虫歯菌がお母さんをはじめ、周囲の大人から感染することです。口移しで物を食べさせたり、お子さんと同じスプーンやお箸を使って食事をしたり、スキンシップなどでも唾液（だえき）を通して感染します。

### 虫歯菌の感染しやすい時期って？

特に感染しやすい時期があり、虫歯菌の感染の時期が早いほど、その後に虫歯ができやすい傾向にあります。



### 虫歯菌の感染予防はどうしたらいいの？

#### ★子どもが生まれる前に★

生まれてくる赤ちゃんと接する機会がある人は、歯の治療を済ませておきましょう。また、歯科医院で専門的な歯のクリーニングなどの予防処置を行い、口の中の虫歯菌を減らしておくことも有効です。

#### ★生後1歳前の離乳期★

虫歯菌は唾液を通して感染します。食べ物の口移しや、かみ与えをしないようにしましょう。スプーンなどの食器を、大人と共有しない方が賢明です。

※母子感染は子どもが虫歯になりやすい原因の一つですが、甘い物の摂取頻度、歯磨き、歯科医院での予防処置によっても大きく左右されます。



### 3DS(除菌療法)って？

3DSは、専用のマウスピースに殺菌作用のある薬剤を付けて歯に装着し、直接除菌する予防歯科治療のことをいいます。虫歯菌の母子感染を予防するために、3DSを行うことも1つの方法です。



### 3DSが必要な人って？

- ◆虫歯や歯肉炎になりやすい人
- ◆これから矯正治療を始めようと思っている人
- ◆かぶせや詰め物が多い
- ◆ご自宅に“これから歯が生え始める子”がいる（母子感染防止）



### 草野歯科医院

〒700-0815

岡山市北区野田屋町2-7-13

TEL 086-221-1174

<HP> <http://kusano-dc.jp>